

## บทความ

### เรื่อง “นักดำน้ำ : เสน่ห์ของโลกใต้ท้องทะเล”

หลายคนคงคุ้นเคยและรู้จักการดำน้ำแบบ SCUBA (Self Contained Underwater Breathing Apparatus) ซึ่งเป็นการดำน้ำลึก โดยใช้อุปกรณ์ช่วยหายใจใต้น้ำ ประกอบด้วย หน้ากาก ตีนกบ ชูชีพ (บี.ซี.ดี.) เข็มขัดตะกั่ว ถังอากาศ เร็คกูเรเตอร์ และอุปกรณ์เสริมอื่นๆ อีกหลายชิ้น ที่ติดกับตัวนักดำน้ำลงไปใต้ท้องทะเล แน่แน่นอนว่าอุปกรณ์เหล่านี้หนักไม่ใช่น้อยที่นักดำน้ำต้องแบกลงสู่ท้องทะเล ดูเหมือนจะพะรุงพะรังเหลือเกินสำหรับนักดำน้ำใหม่ๆ เมื่ออยู่บนบก แต่อุปกรณ์เหล่านี้แหละที่จะนำนักดำน้ำเหล่านี้ดำดิ่งข้ามไปสู่ดินแดนอันวิจิตรตระการตา ที่น้อยคนนักจะได้พบเจอ จึงไม่น่าแปลกใจเลยว่าทำไมเมื่อคนที่มีโอกาสได้ไปสัมผัสสิ่งเหล่านั้นแล้ว ต้องหาเวลาหาโอกาสกลับไปเยือนท้องทะเลอยู่ประจำๆ อีกนัยหนึ่ง การดำน้ำนั้น เหมือนเป็นการฝึกสมาธิ ฝึกการควบคุมตัวเอง ควบคุมจิตใจ ควบคุมความรู้สึกทุกอย่าง คุณจะสัมผัสได้ถึงความเงียบ คุณจะใช้เวลาอยู่กับตัวเองอย่างแท้จริง ทุกครั้งที่หัวมิดน้ำคุณจะลืมไปเลยว่าบนผิวน้ำนั้นมีเรื่องราวความวุ่นวายอะไรที่ต้องให้คุณคิดมากมาย แต่ในความเงียบนั้น คุณจะได้ยินเสียง เสียงลมหายใจตัวเอง ความรู้สึกเหล่านี้ช่างน่าอัศจรรย์ใจยิ่งนัก ความรู้สึกที่เป็นอิสระ ผ่อนคลาย สบาย เมื่อคุณได้ล่องลอยอยู่ท่ามกลางเหล่าฝูงปลานานาชนิด ที่แหวกว่ายอยู่รอบตัวคุณประจักษ์ว่าคุณคือส่วนหนึ่งของท้องทะเล ล่องลอยอยู่บนสวนดอกไม้ทะเลหลากหลายสีสัน และยิ่งกว่านั้นความรู้สึกตื่นเต้นเมื่อคุณได้พบเจอบางสิ่งบางอย่างใต้ท้องทะเลจนอยากตะโกนก้องให้คนทั้งโลกมาดูสิ่งที่คุณกำลังเห็น มาเป็นพยานว่าคุณได้พบเจอสิ่งเหล่านั้น แต่บางครั้งก็เป็นไปได้ยากยิ่งมีเพียงคุณ คุณเท่านั้น ที่จะเก็บความรู้สึกประทับใจในสิ่งที่ได้พบเจอ คุณอยากจะบันทึกทุกรายละเอียดทุกวินาทีที่คุณได้สัมผัสไว้เล่าขานให้ผู้คนได้รับรู้ และสิ่งเหล่านี้ก็เป็นเครื่องพัฒนาจิตใจให้กับนักดำน้ำได้อย่างดียิ่งคนที่เข้ามาสู่การดำน้ำแล้วนั้น มักจะหาคำอธิบายให้กับตนเองได้ยากกว่าอะไรที่ทำให้เขาก้าวเข้ามาสู่โลกใหม่ใบนี้และอะไรกันแน่ที่ทำให้เขารู้สึกผูกพันและติดใจกับการดำน้ำ อาจเป็นเพราะว่าการดำน้ำนั้นตอบสนองหลายสิ่งหลายอย่างในใจของคนดำน้ำที่ไม่ใช่เพียงแค่นึกสนุกเพียงอย่างเดียว แต่ในส่วนลึกๆของนักดำน้ำจริงๆ แล้วนั้น ยังมีความต้องการชื่นชมธรรมชาติใต้น้ำที่มีแนวปะการัง ที่มีความหลากหลายทางชีวภาพ และมีความสวยงามตระการตา ชวนให้นักดำน้ำหลายคนหลงใหลมาเที่ยวชมโลกใต้ท้องทะเลยิ่งนัก แม้เพียงตามแนวปะการังเล็กๆเพียงที่เดียวก็สามารถพบเห็นสิ่งมีชีวิตใต้น้ำได้อย่างมากมายหลากหลายชนิดกว่าที่เราอาจต้องใช้เวลานับสิบกว่าชั่วโมงในป่าที่อุดมสมบูรณ์ คงไม่ต้องแปลกใจว่าทำไม? สิ่งที่ตั้งใจดูใจผู้คนให้หันมาสนใจการดำน้ำมากที่สุดนั่นคืออะไร? คำตอบก็คงหนีไม่พ้นเรื่องความท้าทายและความสงบนิ่งใต้น้ำ ซึ่งไม่ว่าจะเป็นการดำน้ำชมธรรมชาติแบบสบายๆ ดำน้ำกลางคืน หรือดำน้ำหาของหายภายใต้ความลึกมากๆ ก็ทำให้นักดำน้ำเกิดความรู้สึกท้าทายได้ทั้งสิ้น ในขณะที่เดียวกันเมื่อดำน้ำไปแล้ว ไม่ว่าจะอยู่ในสภาพไหน นักดำน้ำที่มีประสบการณ์ก็มักจะรู้สึกผ่อนคลายและสุขสงบ รู้สึกถึงความนิ่งของโลกใต้น้ำได้อย่างชัดเจน จะทำอะไรก็รู้สึกสงบนิ่งอย่างบอกไม่ถูกจนกว่าจะได้มาสัมผัสเอง ดังนั้นการดำน้ำจึงไม่ได้เป็นกิจกรรมที่สอนให้รู้จักสนุกหรือรักโลกใต้ท้องทะเลเพียงอย่างเดียว แต่ยังสอนให้เรารู้จักมิตรภาพของโลกอีกโลกหนึ่งที่สวยงาม น่าค้นหาอย่างเร้นลับ และต้องรับรู้ สัมผัสด้วยใจ เพราะโลกใต้น้ำยังมีสิ่งมีชีวิตหลายอย่างชวนให้น่าหลงใหล ไม่ว่าจะเป็นสัตว์ทะเลนานาชนิด เช่น เจ้าทากเปลือย ปลากระเบนราหู ปลาจิ้มฟันจระเข้ปีศาจ ปลาบหลากหลายสีสัน ปลาหิน ปลาวาฬ ปลาไหลมอเรย์ อีกทั้งปะการังสีสันสวยงาม แพลงค์ต่อนานาชนิด แม้กระทั่งบรรดาหอยต่างๆ ไม่ว่าจะเป็น

หอยเต้าปูน หอยเม่นที่มีหนามทั้งยาวและสั้นโดดเด่นใต้น้ำให้นักดำน้ำลโฉมอยู่ห่างๆอย่างเกรงๆอยู่มีใช้น้อย แต่อย่างไรก็ตามสำหรับโลกใต้น้ำในทะเลไทยนั้น ยังมีอีกหลายแห่งดงามดุจดั่งเนรมิต เปรียบเหมือนเมืองแห่งจินตนาการ ดึงดูดให้บรรดานักดำน้ำทั้งหลายดำดิ่งลงไปสัมผัสชื่นชมความงามทั้งเหนือน้ำ (skin diving) และใต้น้ำ (scuba diving) ได้อย่างมีความสุข แม้นกระนั้นก็ตามสิ่งหนึ่งที่นักดำน้ำทุกคนต้องไม่มองข้ามเช่นกัน นั่นก็คือความปลอดภัย และต้องปฏิบัติตามกฎกติกาต่างๆของการดำน้ำอย่างเคร่งครัด การมีวินัย มีจิตใต้สำนึก ในการเป็นนักอนุรักษ์ เพียงเพื่อไม่ให้เกิดการดำน้ำเป็นแค่การไปเยี่ยมเยือนหรือการบุกรุกโลกใต้น้ำ แต่เพื่อให้ธรรมชาติอันงดงามใต้ท้องทะเลยังคงอยู่คู่คนไทย คู่ทะเลไทย ไปอีกนานตราบนานแสนนาน 😊



ข้อมูล: จากโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “การพัฒนาบุคลากร เพื่อความเข้มแข็งของประเทศใน  
ด้านทรัพยากรธรรมชาติ และการช่วยเหลือประชาชน เมื่อเกิดภัยพิบัติธรรมชาติทางทะเล”  
ภาควิชาชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร  
ร่วมกับ ชมรมกีฬาทางน้ำ ศูนย์ส่งเสริมการท่องเที่ยว และศูนย์กีฬากรมการทหารช่าง